

Esame di coscienza

./..

Beati i puri di cuore (Mt 5,8)

Sai custodire lo sguardo?

Agisci con responsabilità nella scelta dei programmi televisivi e/o nella navigazione in internet?

Hai il vizio di abusare dell'alcool?

Fai uso di stupefacenti?

Butti via il denaro nei giochi di azzardo, nei gratta e vinci, alle macchinette dei bar?

Chi odia il proprio fratello è omicida (1 Gv 3,15)

Hai sentimenti di odio, rancore, gelosia, invidia?

Hai l'abitudine a perdonare?

Non mentitevi gli uni gli altri (Col 3,9)

Hai giurato il falso? Hai detto menzogne che hanno danneggiato gli altri?

Hai mormorato o calunniato gli altri?

ANIMA DI CRISTO

Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, esaudiscimi.

Dentro le tue ferite nascondimi.

Non permettere che io mi separi da te.

Dal nemico maligno difendimi.

Nell' ora della mia morte chiamami.

Comandami di venire a te, perché con i tuoi Santi io ti lodi, nei secoli dei secoli. Amen.

(S. Ignazio di Loyola)

PREGHIERA PER CHIEDERE IL PERDONO

Pietà di me, Signore,
secondo la tua misericordia
non guardare i miei peccati
e cancella tutte le mie colpe;
crea in me un cuore puro
e rinnova in me
uno spirito di forza e di santità.



FORMULA DELL'ASSOLUZIONE SACRAMENTALE

Dio, Padre di misericordia,
che ha riconciliato a sé il mondo
nella morte e risurrezione del suo Figlio,
e ha effuso lo Spirito Santo
per la remissione dei peccati,
ti conceda,
mediante il ministero della Chiesa,
il perdono e la pace.

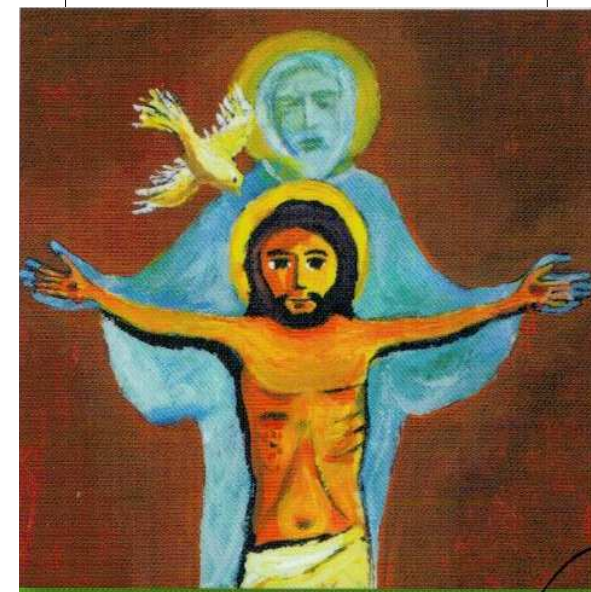
E io ti assolvo dai tuoi peccati
nel **+** nome del Padre e del Figlio
e dello Spirito Santo.

“Così io vi dico, vi è gioia davanti agli
angeli di Dio per un solo peccatore
che si converte” (Lc 15,10)



Sacramento
Della
RICONCILIAZIONE

**Gesù Cristo
è il volto
della misericordia
del Padre**



**LASCIATEVI
RICONCILIARE
CON DIO**

LA GIOIA DEL PERDONO

Stai per celebrare il **Sacramento della Ri-conciliazione**. Ricorda che la cosa più importante è l'incontro con Gesù Cristo, il Signore Risorto, con la sua infinita misericordia. <<Misericordia è la parola che rivela il mistero della SS Trinità. Misericordia: è l'atto ultimo e supremo con il quale Dio ci viene incontro. Misericordia: è la legge fondamentale che abita nel cuore di ogni persona quando guarda con occhi sinceri il fratello che incontra nel cammino della vita. >> (Misericordiae Vultus n.2)

Alcuni suggerimenti per celebrare con frutto il Sacramento:

- 1) Preparati con la preghiera
- 2) Togliti le maschere
- 3) Precisa a te stesso il tuo male
- 4) Affidati a Gesù
- 5) Prendi un impegno
- 6) Concludi con la preghiera

E ricorda ... La confessione "truccata" o superficiale non serve a nulla: aggrava solo la tua responsabilità morale. Piuttosto che ricevere il Sacramento del perdono in modo affrettato o indegno, è meglio rimandare.

Esame di coscienza

Il tuo rapporto con Dio

"Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima, con tutte le forze" (Mt 22,37)

Senza la fede è impossibile piacere a Dio (Eb 11,6)

Ti fidi di Dio e del suo amore, anche nel momento della sofferenza?

Hai fiducia nella Provvidenza?

Non potete servire Dio e il denaro (Mt 6,24)

Confidi in Dio o nel denaro?

Sei servo o padrone dei tuoi beni?

Cristo Gesù verrà a giudicare i vivi e i morti (2Tm 4,1)

Credi sempre e veramente nella vita eterna?

Vivi ogni giorno come se fosse il primo, come se fosse l'unico, come se fosse l'ultimo?

Pregate incessantemente (Ef 6,18)

Preghi almeno al mattino e alla sera?

Preghi con la tua famiglia (a tavola, prima di dormire...)?

Ti ricordi del Signore durante la giornata?

Pratici la "visita" al SS Sacramento?

Non pronunciare il nome di Dio invano (Es 20,7)

Hai detto bestemmie?

Pronunci con rispetto il nome Santo di Dio, della Madonna e dei Santi?

Erano assidui nell'ascoltare l'insegnamento degli Apostoli, nella frazione del pane e nelle preghiere (At 2,42)

Partecipi alla S.Messa domenicale?

Ti impegni ad ascoltare la Parola di Dio?

Ti accosti con regolarità ai Sacramenti?

Partecipi, secondo le tue possibilità, alle iniziative di preghiera della Parrocchia?

Sei un testimone credibile della tua fede?

Esame di coscienza

Il tuo rapporto con il prossimo

"Amerai il tuo prossimo come te stesso" (Mt 22,39)

Vivi da cristiano la tua vita coniugale?

Sei capace di affetto, di tenerezza, di comprensione, di perdono, di fedeltà?

Cerchi la felicità del tuo coniuge?

La responsabilità di genitore

Ti dedichi ai figli? Li rispetti, li aiuti a crescere, favorisci la loro assunzione di responsabilità?

Il rispetto della vita

Rispetti la vita nascente?

Ti dedichi alla crescita delle persone che ami?

Accompagni con amore la malattia e la preparazione alla morte di parenti e amici?

Versa sangue chi rifiuta il salario all'operaio (Sir 34,22)

Hai frodato i tuoi dipendenti? Li hai sfruttati?

Provvedi alla sicurezza dei tuoi operai?

Chi non vuol lavorare neppure mangi (Ts 3,10)

Partecipi con il tuo lavoro al bene della tua azienda?

Perdi tempo durante le ore di lavoro?

Vivi il lavoro come un servizio o come carriera?

Fuggite l'immoralità (1 Cor 6,18)

Hai commesso atti impuri? Usi con rispetto il tuo corpo?

./..